

TIPOS DE MASCARILLAS Y RESPIRADORES

Actualizado el 14 de enero de 2022.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>

Revisión PUIS, CIC, UNAM

17 enero 2022

TIPOS DE MASCARILLAS Y RESPIRADORES

- Cualquier mascarilla es mejor que ninguna.
- El uso de mascarilla o respirador requiere de ajuste correcto.
- Las mascarillas y respiradores están hechos para detener las gotas y partículas que se forman mientras usted respira, tose o estornuda.
- Si se ajustan bien a la cara, también pueden brindarle cierta protección contra las partículas que otros propagan, incluido el virus que causa el COVID-19.

- Las **mascarillas de tela** de una sola capa brindan la menor protección, los productos de tela delgada en capas ofrecen más protección.
- Las **mascarillas quirúrgicas desechables** y las **KN95** ofrecen más protección, solo si se ajustan bien a la cara.
- Los **respiradores** aprobados por NIOSH (incluidos los N95) que se ajustan bien a la cara, ofrecen el nivel más alto de protección.
- Un **respirador** puede usarse en ciertas situaciones y por ciertas personas que necesitan una mayor protección: cuidar a un enfermo con COVID-19, interacción con muchas personas (al trabajar, viajar o convivir mucho tiempo en sitios cerrados o abiertos), personas con enfermedades crónicas e inmuno-compromiso; y personas con esquemas de vacunación incompletos para COVID.

MASCARILLAS

MASCARILLAS DE TELA

NO use mascarillas de tela con:

- Espacios alrededor de los lados de la cara o la nariz.
- Válvulas de exhalación, respiraderos u otras aberturas (ver ejemplo).



- Tela de una sola capa o aquellas hechas de tela delgada que no bloquean la luz.
- Material mojado o sucio

MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

Use mascarillas quirúrgicas con:

- Un ajuste adecuado sobre la nariz, la boca y el mentón para evitar fugas de aire.
- Múltiples capas de material no tejido.
- Un ajustador de alambre para la nariz.
- Maneras de tener un mejor ajuste y protección adicional con mascarillas de tela y quirúrgica:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>

MASCARILLAS

MASCARILLAS QUE CUMPLEN CON ESTÁNDAR ASTM F3502-21

Estas mascarillas están etiquetadas de la siguiente manera:

- [CUMPLE CON ASTM F350-21](#)
- [CUMPLE CON RENDIMIENTO PARA EL LUGAR DE TRABAJO](#)
- [CUMPLE CON RENDIMIENTO PARA EL LUGAR DE TRABAJO PLUS](#)

Tienen marcas impresas en el producto para indicar que son auténticas. Ver detalles en:

<https://wwwn.cdc.gov/PPEInfo/RG/FaceCoverings>

NO use mascarillas que cumplan con un estándar ASTM F3502-21:

- Si es difícil respirar mientras los usa.
- Si están mojadas o sucias.
- Con otras mascarillas o respiradores.
- Como reemplazo de la [protección respiratoria aprobada por NIOSH cuando lo requiera su trabajo](#).

RESPIRADORES

RESPIRADORES QUE CUMPLEN CON LOS ESTÁNDARES INTERNACIONALES

- Los respiradores tienen marcas impresas en el producto para indicar que son auténticos, consulte las [marcas N95](#) correspondientes y [marcas KN95](#)
- Respiradores con mayor disponibilidad que cumplen con el estándar internacional: KN95, 1st, DL2, DL3, DS2, DS3, FFP2, FFP3, KN100, KP95, KP100, P2, P3, PFF2, PFF3, R95 y Especial.

NO use respiradores con estándares internacionales:

- Si tienen válvulas de exhalación, ventilaciones u otras aberturas.
- Si es difícil respirar mientras los usa.
- Si están mojados o sucios.
- Con otras mascarillas o respiradores.
- Como reemplazo de la protección respiratoria aprobada por NIOSH cuando lo requiera su trabajo

RESPIRADORES

RESPIRADORES APROBADOS POR NIOSH

- Es importante determinar si su respirador N95 o KN95 se ajusta correctamente. NIOSH y OSHA han desarrollado un [video](#) y una [hoja informativa](#)
- NIOSH aprueba muchos tipos de respiradores faciales con filtro, los que tienen mayor disponibilidad son los respiradores N95; pero, otros tipos (N99, N100, P95, P99, P100, R95, R99 y R100) ofrecen la misma o mayor protección que un respirador N95.
- Las listas de respiradores aprobados por NIOSH se encuentran en:

https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/disp_part/default.html

Los CDC recomiendan que los respiradores N95 "quirúrgicos" especialmente etiquetados, un subtipo especial de respiradores N95 que brindan protección adicional contra los peligros presentes durante los procedimientos médicos, como salpicaduras de sangre, deben reservarse para uso del personal de atención médica.

- Los empleadores que deseen distribuir respiradores N95 a los empleados, deben seguir el [Programa de protección respiratoria de seguridad y salud ocupacional \(OSHA\)](#).

NO use respiradores aprobados por NIOSH:

- Si es difícil respirar mientras los usa
- Si están mojados o sucios.
- Con otras mascarillas o respiradores.

CONSIDERACIONES PARA NIÑAS Y NIÑOS

Cualquier persona de 2 años o más que no esté vacunada o que no tenga las vacunas al día debe usar mascarillas en [espacios públicos cerrados](#)

Uso universal de mascarillas en interiores para todas(os) los maestros, el personal, estudiantes y visitantes de las escuelas, independientemente de su estado de vacunación o de las tasas de transmisión de COVID en el área.

MASCARILLAS

- Los niños menores de 2 años no deben usar mascarillas ni respiradores.
- Elija una mascarilla cómoda, que le quede bien y que su hija(o) pueda usar correctamente.

RESPIRADORES

- Aunque los respiradores pueden estar disponibles en tamaños más pequeños, no se han probado para un uso generalizado en niños.

Precauciones de seguridad

- Si su hijo(a) tiene alguna enfermedad cardíaca o pulmonar, pregunte al personal médico antes de usar métodos para mejorar el ajuste de una mascarilla ASTM F3502 o un respirador.
- Si su hijo(a) tiene dificultad para respirar, se marear o tiene otros síntomas mientras intenta que le quede mejor la mascarilla ASTM F3502 o un respirador, elija una mascarilla de tela normal o desechable.

MASCARILLAS PARA SITUACIONES ESPECIALES

Las mascarillas transparentes o las máscaras de tela con un panel de plástico transparente son un tipo de mascarilla que puede ser útil con:

- Personas sordas o con problemas de audición.
- Niños pequeños o estudiantes aprendiendo a leer.
- Estudiantes aprendiendo un nuevo idioma.
- Gente con discapacidades.
- Personas que necesitan ver la forma adecuada de la boca para producir sonidos de vocales apropiados.

- ***La FDA aprobó la comercialización de una máscara médica transparente. Estas máscaras médicas transparentes deben reservarse para el uso de trabajadores de la salud y pacientes que las requieran.***

Si usa este tipo de máscara, verifique si:

- Puede respirar fácilmente
- El exceso de humedad no se acumula en el interior de la máscara.

